

INDICE

INTRODUZIONE - LA FILOSOFIA ANTICA COME ESERCIZIO DI TRASFORMAZIONE	p. 11
I. SOCRATE E IL DISCORSO APORETICO COME ESERCIZIO SPIRITUALE	p. 53
II. LA CURA DELL'ANIMA IN PLATONE	p. 79
III. LA FILOSOFIA COME TERAPIA DELL'ANIMA NELL'EPOCA ELLENISTICO-ROMANA	p. 103
1. La <i>parresia</i> epicurea	p. 116
2. La <i>parresia</i> cinica	p. 118
3. La <i>parresia</i> stoica	p. 121
4. Esercizi spirituali e cura di sé nella filosofia di Epitteto	p. 125
5. Esercizi spirituali e cura di sé nella filosofia di Seneca	p. 135
6. Esercizi spirituali e cura di sé nella filosofia di Marco Aurelio	p. 141
IV. TRAMONTO E RIAPPARIZIONE DELLA CONCEZIONE DELLA FILOSOFIA COME STILE DI VITA	p. 159
BIBLIOGRAFIA	p. 201